



マタニティクラスのご案内

コロナ禍で中止としていた母親教室を内容変更し、2024 年 9 月からマタニティクラスとして再開することになりました。
年に 4 回として、分娩クラスと授乳クラスに分けて 2 回ずつ開催します。

分娩クラス 9 月 3 月

内容 ・陣痛～出産までの経過、陣痛を一緒に乗りきりましょう
・産後の過ごし方、産後ケアの紹介
・夫婦や家族と協力して育児を行うために など

授乳クラス 6 月 12 月

内容 ・母乳について考えてみよう
・産後のお母さんの 1 日をみてみよう
・授乳のポジショニング(抱き方)を体験してみよう など

第2火曜日

14:00～15:00

第1講義室(北側エレベーターで 7 階までお越しください)

予約は当日まで受け付けます

キャンセルの連絡は不要ですが、時間になれば開始させていただきます

予約は、産婦人科外来で行っています
なるべく健診時に予約するようにお願いします
(電話受付:平日の 14～17 時まで)

産婦人科外来

